

Мартиненко Н.В., Колінько Л.М., Біланова Л.П., Андрейко С.С.

РОЛЬ МЕДСЕСТРИНСТВА У ЗБЕРЕЖЕННІ ЗДОРОВ'Я НАСЕЛЕННЯ

**Вищий державний навчальний заклад України «Українська медична
стоматологічна академія», Медичний коледж (м. Полтава)**

Здоров'я є непересічною цінністю, має важливе значення в житті кожної людини, становить ключовий аспект національної безпеки, визначає можливості досягнення індивідуального і суспільного добробуту та благополуччя, перспективи стійкого розвитку. В сучасних умовах значущість здоров'я суттєво переосмислюється з урахуванням розуміння його як невід'ємного права людини, а точки зору існуючих екологічних загроз і викликів, зростаючих вимог до якості здоров'я, технологічних і фінансових можливостей його забезпечення.

На тлі несприятливих демографічних змін відбувається подальше погіршення стану здоров'я населення з істотним підвищенням в усіх вікових групах рівні захворюваності і поширеності хвороб, зокрема хронічних неінфекційних захворювань, включаючи хвороби системи кровообігу, злоякісні новоутворення, хронічні обструктивні хвороби легень, цукровий діабет та інші. Викликає занепокоєння тенденція до погіршення стану здоров'я молоді, збільшення частоти соціально небезпечних хвороб, у тому числі туберкульозу та ВІЛ/СНІДу, розладів психіки тощо.

Зростання захворюваності населення відбувається внаслідок поширення чинників ризику, зокрема тютюнопаління, зловживання алкоголем і вживання наркотиків, передусім серед осіб молодого віку.

Однією із найважливіших галузей медицини, без якої неможливо забезпечити формування, збереження та відновлення здоров'я людини є медсестринство. Це найпоширеніша ланка системи охорони здоров'я України та найчисельніший загін медичної спільноти у будь-якій країні світу, в тому

числі і в Укаїні. Саме на провідну роль медсестри в збереженні, підтриманні та відновленні здоров'я і орієнтовані всі етапи медсестринського догляду.

Враховуючи мету загальнодержавної програми «Здоров'я – 2020: український вимір» про збереження та зміцнення здоров'я, профілактику захворювань, зниження захворюваності, інвалідності і смертності населення, підвищення якості та ефективності надання медичної допомоги, забезпечення соціальної справедливості і захисту прав громадян на охорону здоров'я, місією сестринської справи по відношенню до суспільства є допомога окремим людям, сім'ям і групам визначити свій фізичний, розумовий і соціальний потенціал, підтримати його і розвивати в тих умовах, в яких вони живуть і працюють.

Ця місія вимагає від кожної медичної сестри виконання функцій, які дозволяють зміцнити і зберегти здоров'я, попередити захворювання, а якщо воно виникло, то спланувати і надати допомогу під час хвороби та в період реабілітації.

Задачі медсестринства у розробленні стратегії з питань формування усвідомленого та відповідального ставлення населення до власного здоров'я та особистої безпеки вбачаються у проведенні роз'яснювальної (санітарно-просвітницької) роботи серед населення як під час виконання своїх безпосередніх обов'язків так і в інший, окремо визначений для цього час: в медичних закладах, на підприємствах та за місцем проживання громадян.

Не остання роль медсестринства і у проведенні заходів щодо оптимізації надання медичної допомоги населенню. Так, пріоритетний розвиток долікарської, первинної допомоги є одним із шляхів даної задачі. У цьому напрямку необхідно поступово розширювати функціональні обов'язки медичних сестер, постійно удосконалювати методи роботи з пацієнтами, усувати застарілі та впроваджувати нові, необхідність впровадження яких диктує постійний розвиток наукового прогресу.

За останніми даними МОЗ України на сьогодні у галузі охорони здоров'я, працює понад 592 тисячі спеціалістів з медичною освітою, понад 403 тисячі з яких – молодші спеціалісти з медичною освітою, бакалаври та магістри сестринської справи. Майже 73 відсотки молодших спеціалістів з медичною освітою- це медичні сестри. Цілком зрозуміло, що саме від медичних сестер, фельдшерів, акушерів значною мірою залежить якість надання медичної допомоги громадянам.

Без перебільшення можна сказати, що професія медичної сестри є унікальною.

Кожна людина, якій потрібна допомога медичної сестри чекає від неї не лише високого професіоналізму, але і великого співчуття, чуйного ставлення, тієї душевної теплоти, яка так необхідна людині у боротьбі з недугою.

Нині, кожен медичний працівник повинен забезпечувати індивідуальний підхід до хворого, вміти співпрацювати з родинами пацієнтів, набувати якостей менеджера та психолога у сфері ділових і людських відносин, і це, насамперед, стосується медичної сестри, фельдшера.

Отже, все вищезазначене доводить значущість медсестринства в реалізації програми «Здоров'я – 2020: український вимір».